

LES INFOS DU CNB

N°2



DE PETIT BILLET D'HUMOUR (?)

Les nageurs sont de vrais petits « scientifiques » !
Ils font des expériences sûrement riches (?) de découvertes et d'apprentissages !

Les premières observations (non exhaustives) des accompagnants et encadrants que nous sommes sont :

- Les maillots de bain, les vêtements, et sacs de sport ne volent pas malgré de nombreuses tentatives infructueuses
- Les bonnets de bain ou les poubelles de la piscine ne deviennent pas des ballons de foot en les tapant du pied
- Les affaires transportées (ou lancées ?) ailleurs par quelqu'un ne reviennent pas comme par magie à son propriétaire
- Projeter quelque chose ou une partie de son corps sur quelqu'un peut lui faire mal
- Certains mots « fleuris », sûrement « savoureux » à déguster tant ils peuvent être répétés, peuvent choquer voir blesser d'autres enfants
- Enfin, ce qui fait beaucoup rire certains en fait pleurer d'autres

Maintenant que ces expériences ont démontré leur inefficacité et leur nocivité, ils peuvent cesser de les répéter séance après séance.

À BILLET D'HUMEUR

Certes, nous souhaitons que les enfants soient heureux de vivre et actifs dans leurs comportements. Cependant, malgré des rappels à l'ordre régulier des coachs (dont la mission première est de faire nager les enfants, non de faire la « police ») et des bénévoles, le comportement des nageurs ne change pas.

Chers parents, nous comptons sur vous pour leur rappeler que leur joie de vivre bien compréhensible et encouragée :

- n'empêche pas le respect physique (et verbal) des lieux, des personnes et des affaires personnelles de chacun
- ne doit pas se manifester au détriment d'autrui

Si malheureusement, leur comportement ne s'améliorait pas dans les jours qui viennent, nous serions très tristes de devoir prendre des sanctions plus sévères.

Annulation
Pas de cours et d'entraînements ni le 5 février après midi ni le 15 février toute la journée



LA NATATION AU SERVICE DE LA SANTÉ

Vous souhaitez pratiquer la natation dans des conditions adaptées à votre rythme

Des cours de natation adaptés pour toutes les personnes :

- Diabétiques
- Affaiblies de maladies cardiovasculaires
- Affaiblies de pathologies respiratoires
- Asthmatiques
- Affaiblies de cancers

Cours de perfectionnement pour adulte en petit groupe.	Que vous soyez débutant ou bon nageur le cours sera adapté pour chaque personne.	Pratiquer un sport sans douleur pour retrouver ou entretenir sa condition physique.
--	--	---

LUNDI au JEUDI 14H à 15H30 200 euros / an Piscine de Brive Renseignements : 05 55 18 95 17 ou contact@cnbbrive.fr

REPRISE DE LA SECTION NFS

ÉCOLE PARANATATION

ADMISSION SUR TEST

POUR LES 5-12 ANS PRÉSENTANT UN HANDICAP MOTEUR

LES SAMEDIS 15H15-16H 16H15-17H

Contacts : 05 55 18 95 17

Maison des sports 8 Av. André Jalinet, 19100 Brive-la-Gaillarde

cnbbrive@orange.fr cnbbrive@brive.fr

NOUVELLE SECTION



Vacances de février

- Cours jusqu'au samedi 22 février inclus
- Pas de cours pour l'école de natation et les groupes loisirs

Compétitions de Février

- 1er et 2 Février :
 - Meeting national à Agen
- 8 et 9 Février :
 - Compétition départementale
 - Interclubs Régionaux Maîtres
- 15 et 16 Février :
 - Meeting régional à Brive

COMPETITION INDIVIDUELLE - INTERCLUBS QU'EST CE QUE C'EST ?



COMPETITION INDIVIDUELLE

1. But :
 - Pour le nageur et le club
2. Principe :
 - compétition individuelle
3. Participation :
 - en fonction du niveau de la compétition, du règlement, et des grilles de temps pour les niveaux régionaux et +
4. Choix des courses :
 - par le coach en fonction des possibilités du nageur
5. Course individuelle :
 - compte pour le nageur
6. Course en relais :
 - compte pour le relais
7. Classement :
 - des nageurs ou des relais selon les temps réalisés ou les points obtenus
8. Conséquence en cas de non participation du nageur :
 - individuelle (pas de temps de référence, pas de qualification..)

INTERCLUBS

1. But :
 - Pour l'équipe et le club
2. Principe :
 - compétition par équipe de 4 ou de 10
3. Participation :
 - en fonction du règlement, et des meilleures possibilités de chaque nageur
4. Choix des courses :
 - imposées par le règlement
 - en fonction des possibilités des nageurs de l'équipe
5. Course individuelle :
 - compte pour l'équipe
6. Course en relais :
 - compte pour l'équipe
7. Classement :
 - des équipes en fonction de la somme des points obtenus à chaque épreuve
8. Conséquence en cas de non participation d'un nageur :
 - collective (l'équipe soit perd des points soit est non classée soit ne participe pas)

Tous les engagements (de 6,5 € par course à 50 € par équipe) sont réglés par le club

Pass Bénévolat :

BÉNÉVOLES

- La remise des cartes « donneur de temps » aura lieu le 30 janvier à 18h30

Le « Pass bénévolat » qu'est ce que c'est ?

- c'est une initiative prise par la ville de Brive pour valoriser les bénévoles de la ville : <https://www.brive.fr/vie-associative/pass-benevolat/>

Bénévolat pour le 6ème Meeting de la ville de Brive

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCxCsKrzOh0-tsNazCC0taR9E5QomeIGzLu0FinMK7X0lgYgw/viewform>



A VENIR : • **Kidz League Hiver :** le 5 février 2025 de 15h à 17h - inscriptions avant le 29 janvier : [cliquez ici](#)



• **Meeting de la ville de Brive :** le 15 et 16 février 2025 - Tous les renseignements sur notre site : [cliquez ici](#)

• **Découverte du secourisme :** le 21 février 2025 de 18h à 19h30- inscriptions avant le 16 février : [cliquez ici](#)