



1er meeting des Rascasses

ÉGLETONS
26 mars 2022 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Sa 26/03/2022 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 50 Brasse Dames (3 Séries)	10:00
2. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	10:05
3. 100 Dos Dames (1 Série)	10:15
4. 100 Dos Messieurs (1 Série)	10:17
5. 200 Papillon Dames (1 Série)	10:20
6. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	10:20
<i>Pause - Récupération</i>	10:33
7. 100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	10:48
8. 200 Brasse Messieurs (1 Série)	11:09
9. 50 Dos Dames (4 Séries)	11:14
10. 50 Dos Messieurs (4 Séries)	11:21
11. 200 4 Nages Dames (1 Série)	11:27
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:32
<i>Cérémonie protocolaire du 50 brasse, 100 dos, 200 papillon et 100 NL dames</i>	11:41
<i>Fin de la réunion</i>	11:56



1er meeting des Rascasses

ÉGLETONS
26 mars 2022 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Sa 26/03/2022 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:00
2. 50 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	15:09
3. 100 Papillon Dames (1 Série)	15:25
4. 100 Papillon Messieurs (1 Série)	15:28
5. 200 Dos Dames (1 Série)	15:30
6. 100 Brasse Dames (3 Séries)	15:35
<i>Pause - Récupération</i>	15:43
7. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	15:58
8. 200 Nage Libre Dames (1 Série)	16:09
9. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:13
10. 50 Papillon Dames (1 Série)	16:27
11. 50 Papillon Messieurs (3 Séries)	16:28
<i>Cérémonie protocolaire</i>	16:33
<i>Fin de la réunion</i>	16:53