

# CLUB DES NAGEURS DE BRIVE

24/25



## TEAM CNB

**INFORMATIONS PRÉALABLES À L'INSCRIPTION**

# NAGER EN COMPÉTITION SELON SON NIVEAU

## DESTINATION PERFORMANCE



Mathias LARTIGAUD  
Directeur technique

Notre objectif est de mettre chaque nageur dans les conditions de réussite de son projet. C'est pour ça que son engagement et son implication restent à mon sens un aspect primordial dans la construction de la performance.

L'accès à un groupe de compétiteurs est un engagement de sportif. Les compétitions, l'entraînement régulier, en sont les fondations minimums et obligatoires.

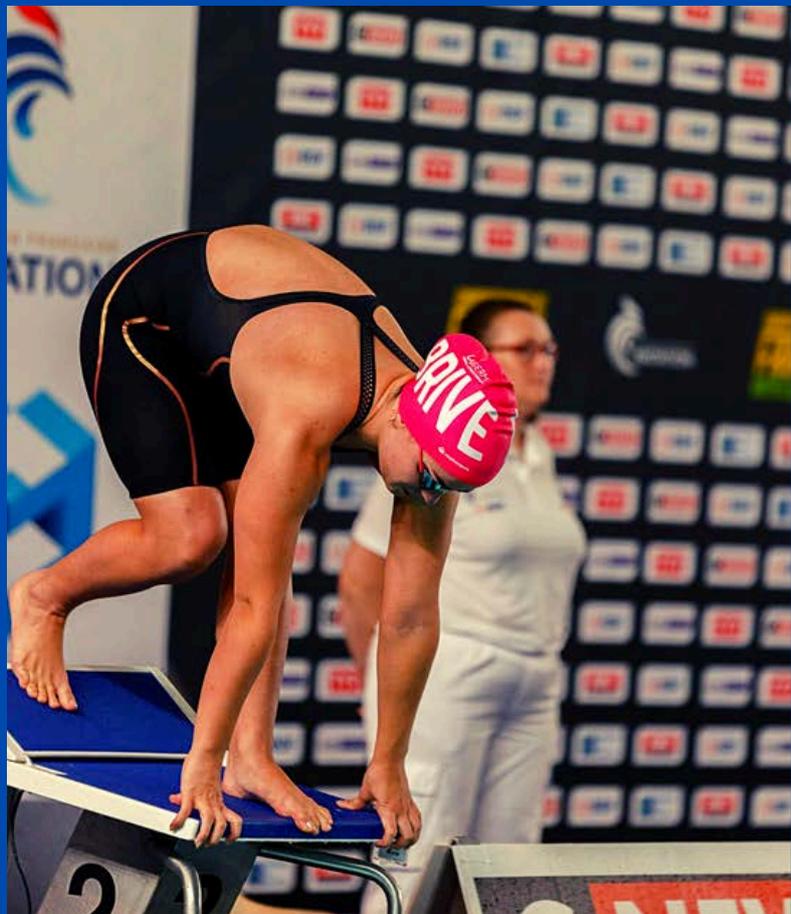
Par l'adhésion à un projet commun, les entraîneurs, les parents et les nageurs créent une dynamique vers la performance sportive.

C'est également pour optimiser ces conditions que nous mettons en place pour la saison 24/25 un fonctionnement rigoureux qui vous est résumé ci-après.

Un engagement personnel est donc demandé à tous, dès la saison prochaine.

C'est est préalable à toute inscription sur un groupe compétition et il sera impossible d'y déroger.

L'inscription au Team CNB vaut pour accord du fonctionnement général présenté dans le règlement de la section et dont les grandes lignes sont présentées ici.



# LES ENTRAÎNEMENTS



**“SELON LES OBJECTIFS DÉFINIS ENTRE LE NAGEUR ET L'ENTRAÎNEUR EN DÉBUT DE SAISON, LE NAGEUR S'ENGAGE À RESPECTER LES HORAIRES ET LE VOLUME FIXÉS PAR L'ENTRAÎNEUR POUR LES ENTRAÎNEMENTS, LES STAGES ET COMPÉTITIONS.”**

**Extrait du règlement**



## Groupe Formation (<12ans)

- **Niveau de pratique** : Echelon local (19/23/46/87)
- **Objectif sportif** : Formation l'entraînement et à la compétition, **2 à 4 séances**.
- **Objectif compétitif** : Championnats 19/23/87

## Groupe Espoirs (12/13ans)

- **Niveau de pratique** : Echelon local (19/23/46/87) à National
- **Objectif sportif** : Formation à la compétition, vers la pratique régionale, **3 à 5 séances**.
- **Objectif compétitif** : Championnats Nouvelle-Aquitaine à Championnats de France Benjamins
- **Possibilité de sélection** : Equipe Corrèze à Equipe Nouvelle-Aquitaine

## Groupe Départemental (>14ans)

- **Niveau de pratique** : Echelon local (19/23/46/87)
- **Objectif sportif** : Entraînement à la compétition, au niveau départemental, vers la pratique régionale, **3 à 4 séances**.
- **Objectif compétitif** : Championnats 19/23/87
- **Possibilité de sélection** : Equipe Corrèze à Equipe Nouvelle-Aquitaine

## Groupe A' (>14ans)

- **Niveau de pratique** : Echelon local (19/23/46/87) à régional
- **Objectif sportif** : Entraînement à la compétition, au niveau régional, **4 à 8 séances**.
- **Objectif compétitif** : Championnats Nouvelle-Aquitaine
- **Possibilité de sélection** : Equipe Corrèze à Equipe Nouvelle-Aquitaine

## Groupe A (>14ans)

- **Niveau de pratique** : Echelon local (19/23/46/87) à national
- **Objectif sportif** : Entraînement à la compétition, vers le niveau national, **8 à 14 séances**.
- **Objectif compétitif** : Championnats de France
- **Possibilité de sélection** : Equipe Corrèze à Equipe Nouvelle-Aquitaine, voir équipe de France.

# ENTRAÎNEMENTS ET STAGES

## POINT RÉGLEMENTAIRE

### ENTRAÎNEMENTS

Les objectifs sont fixés par l'entraîneur en charge et en accord avec le directeur technique. Certaines adaptations d'entraînements en fonction des impératifs scolaires peuvent être décidés au cas par cas. En tout état de cause, les nageurs devront se conformer au programme défini par l'entraîneur. Dans le cas contraire, ils seront exclus des groupes compétitions, ou rétrogradés.

De plus, comme défini dans le règlement, deux absences injustifiées par mois entraînent également une rétrogradation temporaire ou définitive du nageur de son groupe, voir de la section compétition Team CNB.

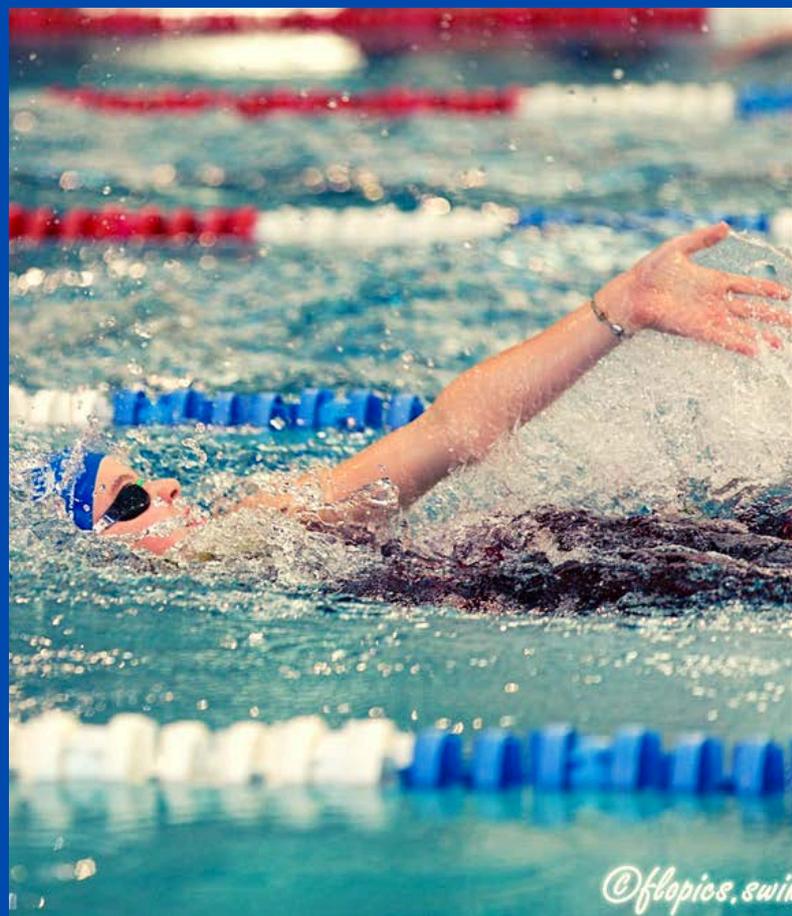
### STAGES

Durant les vacances scolaires, des stages seront organisés pour les nageurs, après proposition de l'entraîneur et du directeur technique. En cas de stage payant, seuls les nageurs ayant réglé les frais demandés seront admis à y participer.

Les stages sont une des pierre angulaire de l'entraînement. Ils sont donc obligatoires. Le nombre de jours et le nombre d'entraînements est adapté en fonction des groupes et du temps de nage habituel.

Les stages hors Brive se font uniquement sur sélection en fonction de critères sportifs, d'assiduité et selon les capacités à tenir une charge d'entraînement élevée.

Les nageurs non-sélectionnés nageront obligatoirement sur Brive.



©flopis.swi

# LES COMPÉTITIONS



**“LE NAGEUR S’ENGAGE À PARTICIPER AUX COMPÉTITIONS POUR LESQUELLES IL EST QUALIFIÉ OU SÉLECTIONNÉ ET AUX COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPE. ÉTANT UN COMPÉTITEUR, ELLES SONT OBLIGATOIRES”**

**Extrait du règlement**



## Groupe Formation

### Compétitions minimales obligatoires :

- Ligues Espoirs (4x 1/2 journée au moins)
- Interclubs Avenirs et/ou Benjamins (1/2 journée ou journée)
- Interclubs toutes catégories (journée)
- Championnats 19/23/87 hiver et été (1 à 2 jours)
- 1 meeting hors 19/23/87 (2 jours)

## Groupe Espoirs

### Compétitions minimales obligatoires :

- Lim'cups (3x 1 journée) + Finale (si qualifié)
- Interclubs Avenirs et Benjamins (1/2 journée ou journée)
- Interclubs toutes catégories (journée)
- Championnats 19/23/87 hiver et été (2 jours)
- Championnats LNA Benjamins hiver et été (si qualifié)
- Championnats de France Benjamins (si qualifié)
- Meetings locaux (19/23/87)
- 2 meeting hors 19/23/87 (2 jours)

## Groupe Départemental

### Compétitions minimales obligatoires :

- Lim'cups (3x 1 journée) + Finale (si qualifié)
- Interclubs Benjamins (1/2 journée ou journée)
- Interclubs toutes catégories (journée)
- Championnats 19/23/87 hiver et été (1 à 2 jours)
- Meetings locaux (19/23/87)
- 1 meeting hors 19/23/87 (2 jours)

## Groupe A'

### Compétitions minimales obligatoires :

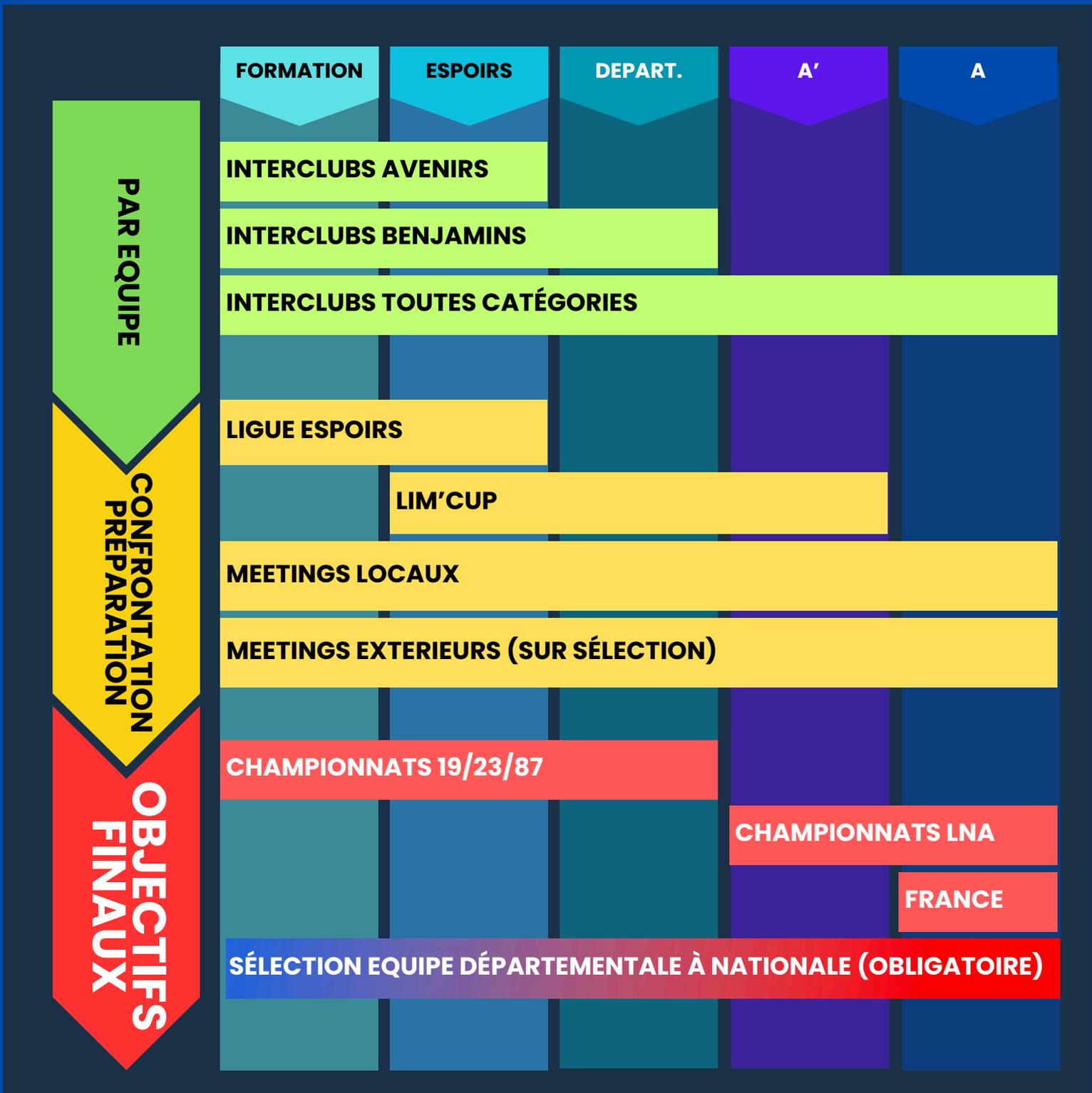
- Lim'cups (3x 1 journée) + Finale (si qualifié)
- Interclubs toutes catégories (journée)
- Championnats 19/23/87 hiver et été (1 à 2 jours)
- Championnats LNA Juniors hiver/printemps/été (si qualifié)
- Meetings locaux (19/23/87)
- 1 meeting hors 19/23/87 (2 jours)

## Groupe A

### Compétitions minimales obligatoires :

- Lim'cups (3x 1 journée) + Finale (si qualifié)
- Interclubs toutes catégories (journée)
- Championnats 19/23/87 hiver et été (1 à 2 jours)
- Championnats LNA Juniors hiver/printemps/été (si qualifié)
- Championnats de France juniors à Elite (si qualifié)
- Meetings locaux (19/23/87)
- Meetings LNA et/ou fédéraux

# TYPES DE COMPÉTITIONS



## 3 types de compétitions :

### Par équipe :

nager en équipe, gagner en équipe

### Confrontation/Préparation :

apprendre à se confronter,  
jauger le niveau, prendre des repères, prendre de la confiance  
se préparer aux objectifs

### Objectifs finaux :

Se mesurer aux autres, être performant

# PRÉ-CALENDRIER

Compétitions obligatoires jusqu'à l'échelon Nouvelle-Aquitaine, déjà connues.  
Le calendrier sera mis à jour en fonction des événements connus et disponible sur  
l'application SportsRégions

## COMPÉTITION

## GROUPE

11/11/24 : Interclubs avenir  
Lieu à déterminer

Formation, Espoirs,  
Départemental, A', A

24/11/24 : Interclubs Toutes catégories  
Aubusson

Formation, Espoirs,  
Départemental, A', A

30/11 au 01/12/2024 : Championnats 19/23/87 hiver  
Lieu à déterminer

Espoirs

06 au 08/11/24 : Championnats LNA benjamins hiver (sur qualif)  
Lieu à déterminer

Formation, Espoirs

20 au 22/12/24 : Championnats LNA juniors hiver (sur qualif)  
Lieu à déterminer

A', A

22 et 23/03/25 : Championnat 19/23/87 printemps  
Lieu à déterminer

Formation, Espoirs,  
Départemental, A', A

25 ou 26/05/25 : Interclubs benjamins  
Lieu à déterminer

Formation, Espoirs

21 et 22/06/25 : Championnat 19/23/87 été  
Lieu à déterminer

Formation, Espoirs,  
Départemental, A', A

28 et 29/06/25 : Championnats LNA Benjamins (sur qualif)  
Lieu à déterminer

Espoirs

04 au 06/07/25 : Championnats LNA Juniors (sur sélection)  
Lieu à déterminer

A'/A

**Pour rappel, l'engagement sur une section compétition représente un investissement de sportif, tant individuel que collectif, que vis-à-vis du club.**

**Le respect des règles présentées si dessus est un minimum obligatoire. Il convient donc de s'y référer, ainsi qu'au règlement du Team CNB.**

**Il ne sera pas toléré de manquement, et une rigueur de pratique sera demandé à toutes et tous, et constitue le prérequis obligatoire à l'inscription dans l'un des groupes, après la sélection de la part des entraîneurs.**