

INFORMATION STAGE LLORET DEL MAR – FEVRIER 2025

- Dates : Dimanche 23 février 2025 au vendredi 28 février 2025
- Départ : Le 23 février 2025 à 9h00, maison des sports (avec pique-nique pour le midi)
Retour : Le vendredi 25 février 2025 vers 18h00, maison des sports
- Effectif : 8 nageurs + 1 coach (Mathias LARTIGAUD) :
 - DEMYDENKO Daria
 - DROUVIN Sacha
 - LOZANO Clément
 - MATEJKA Evan
 - MENDES Cassie
 - PLAINO Anna
 - POMPEE Romain
 - TOUTTAIN Hilarion
- Coût : 400 €
- Paiement par chèque, espèce ou virement en amont du stage, pour établissement d'un reçu de don)
- Objectif :
 - Préparation aux qualifications pour les championnats de France Juniors et N2,
 - Préparation des championnats régionaux de printemps,
 - Travail physiologique intense
- Modalité :
 - Attestation de sortie du territoire
 - Carte vitale européenne
 - Carte d'identité ou passeport
- Matériel :
 - Filet complet
 - Vêtements de sport d'intérieur et d'extérieur

DOSSIER DE STAGE CN BRIVE NATATION à LLORET DE MAR

Du Dimanche 23 au Vendredi 28 Février 2025



Contact Evensport : Stéphanie CHAFFANJON /06 69 35 29 87



LISTE DES PARTICIPANTS

Melle	DEMYDENKO	Daria	Nageuse	03/12/2008
Melle	MENDES	Cassie	Nageuse	04/08/2008
Melle	PLAINO	Anna	Nageuse	13/04/2007
Mr	DROUVIN	Sacha	Nageur	08/02/2010
Mr	LOZANO	Clément	Nageur	25/10/2008
Mr	MATEJKA	Evan	Nageur	24/06/2009
Mr	POMPEE	Romain	Nageur	19/11/2007
Mr	TOUTTAIN	Hilarion	Nageur	18/09/2009
Mr	LARTIGAUD	Mathias	Entraîneur	10/01/1980

Effectif total: 9 personnes

HEBERGEMENT & RESTAURATION

HOTEL EVENIA OLYMPIC PARK 4**** (normes locales)

Adresse:

Carrer Senyora de Rossell, s/n,
17310 Lloret de Mar,

Récupération des chambres : à partir de 13/14h (selon occupation des chambres)

Chaque personne doit être munie d'une carte d'identité ou passeport qui seront à remettre à la réception pour la récupération des chambres.

Libération des chambres : au plus tard à 11h

Répartition des chambres :

3 filles : 1 chambre triple

5 garçons: 1 chambre triple + 1 chambre twin

1 entraîneur homme : 1 chambre individuelle

Total : 9 personnes

Restauration sur place, sous forme de buffets

1^{er} repas : **diner**

Dernier repas : **petit-déjeuner**

Petit-déjeuner : 8h-10h (7h30 en buffet froid)

Déjeuner: 13h-14h30

Diner: 19h-21h30

Régimes alimentaires spécifiques ou allergies

: RAS

Informations pratiques:

WIFI

Linge de toilettes fourni

Supermarché à proximité

Centre-ville à 10min à pied

Bord de mer à 15 min à pied



PLANNING & HORAIRES

	Petit déjeuner	Entraînement	Déjeuner	Entraînement	Dîner
Dimanche 23/02	Arrivée sur le site de Lloret vers 14/15H			16H-18H 1 ligne x 50m	19H-21H30
Lundi 24/02	7H30	8H30-10H30 1 ligne x 50m	13H	16H-18H 1 ligne x 50m	19H-21H30
Mardi 25/02	7H30	8H30-10H30 1 ligne x 50m	13H	16H-18H 1 ligne x 50m	19H-21H30
Mercredi 26/02	7H30	8H30-10H30 1 ligne x 50m	13H	16H-18H 1 ligne x 50m	19H-21H30
Jeudi 27/02	7H30	8H30-10H30 1 ligne x 50m	13H	16H-18H 1 ligne x 50m	19H-21H30
Vendredi 28/02	8H-10H	10H30-12H30 1 ligne x 50m	/	Départ de Lloret après l'entraînement	

****Bonnets obligatoires**

Adresse Piscine Lloret :
Av. del Rieral, 22,
17310 Lloret de Mar

Accès à la salle de musculation (niveau +1 de la piscine):

Mardi 25/02 : 10H45-11H45

Mercredi 26/02: 10H45-11H45

Jeudi 27/02: 10H45-11H45

*Pour toute question, un
unique interlocuteur à votre
disposition.*

WWW.EVEN-SPORT.COM

CONTACT



 227 RUE DUGUESCLIN
69003 LYON
FRANCE



Evensport Organisation



evensport_organisation



@evensport_organisation