



Le p'tit Gaillard

Bulletin d'information officiel du Club des Nageurs de Brive



Dans ce numéro :

LE 2^e MEETING DE BRIVE

CANDIDATURE POSTE ENTRAINEUR
NATATION ARTISTIQUE.

DES ARTISTES CHEZ LES NAGEURS !
(CONCOURS DESSIN).

LUMIERE SUR LES OFFICIELS

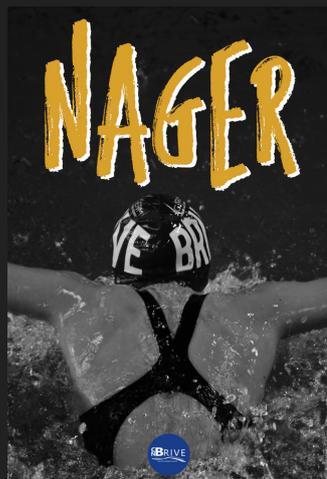
TOMBOLA

LA BOUTIQUE EN LIGNE

QUI PEUT NAGER ?

PRÉPARATION PHYSIQUE EN PLEIN
AIR !

LA VIE DES GROUPES NFS ET
HANDINAGE



En cette période difficile pour tous, adhérents, dirigeants, bénévoles et encadrants, nous vous rappelons les diverses activités que nous avons pu mettre en place. En espérant une réouverture plus large prochainement, qui permettrait à tous de retrouver le chemin des bassins. Nous travaillons actuellement à des solutions pour le plus grand nombre

2E MEETING NATIONAL DE BRIVE

Un deuxième Meeting dans une ambiance particulière, due à la crise sanitaire actuelle. Mais cela n'a pas empêché le club de réunir une centaine de compétiteurs venant des quatre coins de la France. Ecran géant et live Facebook ont permis un déroulement optimal 2.0 de ces deux jours. Grâce à une organisation menée d'une main de maître par tous les bénévoles et les personnes présentes, la compétition a pu se dérouler dans une ambiance chaleureuse et conviviale, et a ainsi pu permettre aux nageurs autorisés par décret à participer de se confronter les uns aux autres, même en temps de crise. Performances, rivalités, et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Un grand merci à tous les compétiteurs et à leurs coaches de s'être déplacés, permettant d'entretenir cette fibre compétitive et cette passion qui nous anime. Merci particulièrement aux bénévoles présents durant le week-end ! Une pensée enfin pour les familles qui n'ont pu pas venir encourager leur graine de champion ! Sans oublier bien sûr les partenaires présents.



CANDIDATURE ENTRAINEUR NATATION ARTISTIQUE

Le Club des nageurs de Brive est toujours à la recherche d'un entraîneur de natation artistique pour les saisons à venir. Nous étudions actuellement les candidatures reçues. Des nouvelles bientôt !

DES ARTISTES CHEZ LES NAGEURS !

Durant le premier confinement, nous avons mis en place un concours de dessin qui nous a permis de découvrir de véritables artistes parmi les nageurs, en voici quelques-uns !



LUMIERE SUR ...

Les officiels du CNB



Lors des compétitions de natation, d'eau libre, de natation artistique et handisport, le club doit présenter des officiels, garants de la bonne marche des événements et condition première de la participation du club aux événements sportifs.

Près de 25 parents et nageurs sont déjà officiels, mais nous en recherchons toujours plus.

Afin d'assurer la continuité des événements, le club vous propose donc de devenir officiel durant les compétitions. Du déroulement d'une compétition à la découverte d'une autre facette de la natation, en passant par prise de chronos et sans oublier l'ambiance conviviale d'une compétition, rejoignez-nous au plus près des nageurs.

Rien n'est compliqué et le café est gratuit !

De 12 ans à 99 ans, venez nombreuses et nombreux participer à la vie active du Club des Nageurs de Brive !

Pour tout renseignement sur les démarches à effectuer pour devenir Officiel, merci d'envoyer un mail à l'adresse suivante :

president@cnbrive.fr

LA TOMBOLA

Les lots de la tombola de l'an dernier attendent toujours les gagnants ! N'hésitez pas à nous contacter via l'adresse suivante pour participer à notre super tombola !

Pour nous redonner les tickets invendus ou nous ramener l'argent des tickets vendus, merci de venir directement au bureau afin de discuter ensemble de la vente de ces derniers (8 Rue André Jalinat), ou contactez-nous à l'adresse suivante :

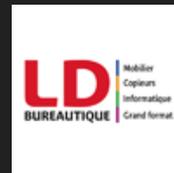
clubdesnageursdebrive@cnbrive.fr

LA COLONNE DES PARTENAIRES

Ils renouvellent leur soutien :



Ils nous rejoignent :



LA BOUTIQUE

Venez découvrir la gamme des tenues du Club ainsi que les nouveaux bonnets d'hiver !

Lien de la boutique en ligne :
<https://www.cnbrive.fr/en-savoir-plus/tenue-cnb-110934>

QUI PEUT NAGER ?

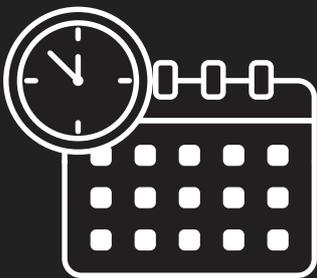
La présence du coronavirus a éloigné des bassins la grande majorité des adhérents de l'association, malgré les nombreux protocoles proposés, au niveau du club, comme de la mairie ou de la fédération.

A l'heure actuelle, seul un nombre restreint de personnes ont accès au bassin au titre du club, selon les directives sanitaires du ministère des sports :

- Les sportifs de haut niveau
- Les sauveteurs et maîtres nageurs diplômés
- Les personnes en formation professionnelle de sauveteurs et de maîtres nageurs
- Le public handisport

A noter que les personnes détentrices d'un certificat médical attestant d'une maladie chronique ou d'une affection longue durée ont accès à la piscine sur présentation d'un certificat médical, et en payant l'entrée à l'établissement, hors club donc.

EVENEMENTS À VENIR ...



27 AVRIL 2021
Assemblée générale Ligue NoA Handisport

15 au 20 JUIN 2021
Championnats de France Elite - Chartres

28 & 29 AOÛT 2021
2e Coupe du Causse - Natation en eau libre

PREPARATION PHYSIQUE EN PLEIN AIR !

Même si les conditions actuelles ne permettent pas de pratiquer la natation dans les conditions optimales, nous essayons de garder le moral en proposant tous les mercredis et les samedis une préparation physique générale aux sportifs, à la plaine des jeux des Bourriottes.



LES GROUPES COMPÉTITIONS SE RETROUVENT DURANT 1H30 EN PLEIN AIR POUR COMPENSER L'ABSENCE DES SÉANCES EN BASSIN.



Renforcement musculaire, footing, cohésion, retour sur la crise, tout est mis en place afin que les jeunes se sentent soutenus dans cette période difficile, notamment ceux qui ne nagent plus.

Nous espérons vous retrouver avec autant de motivation et d'envie dans les mois à venir, et nous réfléchissons à une extension des activités au plus grand nombre.

LA VIE DES GROUPES NFS ET HANDINAGE

Le groupe NFS, toujours encadré par Carole, aidée par un stagiaire (Nicolas), évolue les lundis et jeudis à la piscine et compte 5 à 7 pratiquants. Certains pratiquent également les samedis, rejoints durant cette période difficile, par des nageurs des Rascasses d'Egletons qui ne peuvent pratiquer chez eux.



Ils pratiquent tous pour leur bien-être et conserver un corps sain, et pour que leur quotidien soit plus facile et agréable. Un travail sur l'écoute de son corps et la communication avec les autres pratiquants voit le jour progressivement (la compréhension, le ressenti, etc...).

Le groupe handinage pratique toujours le samedi et l'enseignement est assuré par Laurent, Julien, Nicolas et Carole, ce qui permet de proposer un enseignement individualisé à chacun.

Il y a un groupe de jeunes (pré-ados et deux jeunes de moins de 10 ans) sur le créneau de 12h30 à 13h45, qui sont des nageurs sport adapté, et arrive en suite un groupe d'adultes et de jeunes, de 13h45 à 16h15. Ce groupe rassemble des nageurs handisport, sport adapté et NFS. On y compte actuellement entre 15 et 17 pratiquants, et tous les groupes évoluent par ligne de niveau.

Ces nageurs sont tous réguliers, intéressés, et ont une évolution positive très dynamique.

Enfin, notons que le 22 Mai 2021, nous allons nous rendre à la base nautique de la ville à Lissac sur Couze, pour des activités terrestres (randonnée, ...) . Un pique-nique fera la joie de tous les groupes, ainsi que, si le temps le permet, la baignade de l'après-midi.