



Le p'tit Gaillard

Bulletin d'information officiel du Club des Nageurs de Brive



Dans ce numéro :

- LUMIERE SUR : LE STAGE EN ESPAGNE
- NAGER COMME UN GAILLARD : UN SEMESTRE BIEN REMPLI.
- LES COMPÉTITIONS ONT REPRIS
- LES MASTERS SONT EN FORME
- LA VIE DES GROUPES NFS ET HANDINAGE
- ZOOM SUR NOS SPONSORS
- GROUPE FORMATION : CONSTRUIRE LE FUTUR
- OÙ EN EST LA NATATION ARTISTIQUE ?
- LA PAROLE À VALENTIN, JEUNE OFFICIEL AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER

LE MOT DES PRÉSIDENTS

Au moment où sort cette nouvelle édition de la newsletter, nous avons le plaisir de voir le club évoluer sur une saison quasiment normale. L'ensemble des groupes a repris le cours de leur fonctionnement.

Les différents événements : Meeting de la ville de Brive et l'organisation des championnats régionaux juniors & séniors Nouvelle Aquitaine, ont pu se tenir avec de belles affluences.

La dernière partie de saison se présente bien et nous vous espérons nombreuses et nombreux à la fête du club le 18 juin et à la coupe du causse les 10 et 11 septembre. Nous pourrions ainsi échanger ensemble. Bonne lecture.

LUMIERE SUR ...

Le stage en Espagne

Cadre de travail idyllique avec bassin olympique, hôtel, et plage le tout dans un périmètre de 5 minutes à pied.

13 nageurs du club sont allés en Espagne du 19 au 25 Février 2022. Après quelques heures de route avec une pause repas après Toulouse, nous sommes donc arrivés à Calella, petite ville à 30 minutes de Barcelone sur la Costa Brava.



A peine les valises sorties, première séance dans l'eau d'une semaine qui allait s'annoncer chargée en kilomètres. (Près de 70km sur la semaine à raison de 12 séances du Samedi au Vendredi). Les corps ont bien réagi à la charge de travail, sauf pour le coach qui a dû faire avec une petite insolation le 3ème jour.

Le bilan est excellent, certains jeunes se sont même révélés pendant la semaine avec énormément de fatigue accumulée. Le but étant de préparer au mieux les événements d'un mois de Mars chargé en compétition (Meeting de Bordeaux, Meeting régional de St Junien, Championnats Régionaux de la ligue de Nouvelle Aquitaine).

Retour en Espagne la 2e semaine d'avril, avec les jeunes en plus !

NAGER COMME UN GAILLARD : UN SEMESTRE BIEN REMPLI.

Enfin ils ont pu reprendre dans des conditions normales ! Nos bonnets multicolores ont retrouvé le chemin des bassins en octobre. Les premiers tests et remplissages de livrets ont pu se faire, et les premiers changements de groupe ont eu lieu.

En parallèle, les enfants ont pu profiter du désormais traditionnel goûter de Noël, qui fut adapté en "drive" pour les groupes qui étaient à l'arrêt pour cause de cas COVID.

Nous avons également pu proposer la Kidz League hiver, le mercredi 2 mars. Plus de 80 enfants issus de tous les groupes ont répondu présents.

Les enfants, portant fièrement les bonnets aux couleurs de leurs groupes, ont pu montrer, devant des tribunes bondées, les progrès qu'ils ont faits depuis le début de l'année.

Les plus jeunes, des groupes Petits Gaillards, ont effectué une longueur, accompagnés par les nageurs encadrants de l'école de natation du club.

Les plus grands ont, quant à eux, nagé jusqu'à 100 mètres. .



Ce bon moment sportif s'est prolongé par un goûter où les enfants, les parents et l'encadrement se sont rassemblés et ont pu échanger.

Enfin, la 1ère chasse aux oeufs a pu être organisée à Lissac, pour le plus grand plaisir des enfants participants.

Nous espérons retrouver tous nos jeunes nageurs ainsi que leurs familles lors de notre prochaine Kids League pour fêter la fin de l'année sportive.

LES COMPÉTITIONS ONT REPRIS

Depuis le début de la saison, l'ensemble des nageurs du Team CNB Natation a participé à pas moins de 21 compétitions.

Sur les échéances locales, où les groupes de Formation à A ont pu se mesurer aux autres clubs de l'ancien Limousin, le CNB a glané pas moins de 140 médailles.

La saison est également émaillée de meetings nationaux, où les nageurs qualifiés (au nombre de 9 avec nos 2 nageurs du CAF de Limoges, Anna et Tom) ont participé à 92 finales et ramenés 13 médailles.

Mais il y avait également des championnats de France qui ont permis aux nageurs de se mesurer aux meilleurs français. Ce fut le cas pour Cassie MENDES, sur les championnats de France Jeunes, de Lohan CROUZEVALLE (France de Montpellier et les France juniors de Massy) et de Célia SALERE (France de Montpellier et France Elite de Limoges), où elle se qualifie en finale 19ans et moins, et où elle prend la 5e place.

Sur les compétitions collectives, les équipes 1 du club aux Interclubs Régionaux terminent 5e (Dames) et 8e (Messieurs), alors qu'à l'échelon Limousin, l'équipe 2 termine 2e chez les dames, et chez les messieurs, l'équipe 2 se classe 2e et l'équipe 3 termine à la 3e place.

La saison n'est pas finie, puisque désormais, elle court jusqu'au 31 décembre. Encore beaucoup à espérer pour le reste de la saison.



LES MASTERS EN FORME !

Les masters ont pu reprendre le chemin des bassins. Un début de saison bien rempli, avec pour points d'orgue le triplé de Colette Lafarge aux championnats de France Maîtres sur 50, 100 et 200 dos.

Notre équipe s'est également qualifiée aux Championnats de France Interclubs qui ont eu lieu à Angers.

Grace aux anciens comme aux nouveaux, la section masters du club se porte bien et continue de se développer, avec des passages réguliers des perfectionnements adultes aux compétiteurs.

Prochaine étape, les France été à Mulhouse.



LA VIE DES GROUPES NFS ET HANDINAGE

Les groupes NFS et Handinage ont pu reprendre dès septembre. Toujours encadrés par Carole, près de 30 adhérents pratiquent toute la semaine et pendant les vacances scolaires.

Depuis le début de saison, de nombreuses animations ont été réalisées pour cette section.

Les animations sportives mises en place pour le groupe depuis janvier :

- Journée a pala et pelote basque
- Challenge au km à Ussel
- Visite de la ferme des Lamas
- Repas du groupe NFS et handinage
- Après-midi activité subaquatique à la piscine de Brive avec le club subaquatique de brive et Tulle ainsi qu'Ussel (à venir)



NOS PARTENAIRES



ZOOM SUR NOS SPONSORS :



Dans ce nouveau numéro de notre newsletter, nous mettons à l'honneur un de nos sponsors. Comment partagent-ils les valeurs de notre sport ? Quels sont les rituels, les différentes phases de préparations, les enjeux que doivent relever ces entrepreneurs et que nous retrouvons aussi dans notre sport.



1. Vous êtes un tout nouveau sponsor du CNB, dites-nous quelques mots sur votre société.

GIRERD EnR est une entreprise familiale d'une 15 aines de salariés qui propose l'installation de centrale solaire photovoltaïque pour les particuliers, les entreprises et les communes. L'intérêt de ces installations est de produire de l'électricité issue d'une énergie renouvelable (le soleil) et de la consommer directement pour réduire de manière importante les factures d'électricité.

2. Si vous deviez mettre en avant une des valeurs de la natation présente également dans votre entreprise, quelle serait-elle ?

Le travail et la rigueur, la natation est un sport où l'entraînement et la rigueur sont très importants. Il faut s'entraîner chaque jour pour progresser. Dans notre métier, la rigueur et le sérieux sont des valeurs clés. Nous mettons le suivi client et la qualité de nos prestations au centre de nos préoccupations.

3. Quels sont les grands enjeux que traite votre société ?

Dans le contexte climatique et économique actuel, les installations que nous proposons permettent de consommer différemment et de manière écologique. Au vu de l'explosion des coûts de l'énergie, les installations photovoltaïques offrent une solution très compétitive et permettent de minorer les augmentations que nous subissons.

4. La natation, c'est apprendre aux plus jeunes les bases et jusqu'à la pratique au haut niveau, de quoi vous sentez-vous le plus proche ?

Je ne sais pas si on peut parler de haut niveau, mais je dirais que nous tâchons d'être les plus performants possible et essayons de travailler avec des technologies de dernières générations, faisant de GIRERD EnR une entreprise à la recherche de la qualité tant en terme de réalisation que d'accompagnement des clients.

5. Quel est votre meilleur souvenir de natation ? (télévisuel, personnel, etc)

C'est quotidien. L'entraînement du midi est pour moi le meilleur moyen de couper dans ma journée. L'ambiance est bonne à l'entraînement avec un peu d'esprit de compétition qui nous pousse à nous dépasser. Bien sûr si les temps s'améliorent c'est du bonus!



OÙ EN EST LA NATATION ARTISTIQUE ?



Encadrée à titre provisoire par André MARQUES, nous avons pu permettre aux quelques nageuses ayant repris de pouvoir pratiquer, et venant aux entraînements avec beaucoup de motivation.

Actuellement André essaie de varier les entraînements pour développer à chaque séance le travail d'appui, le travail d'apnée et systématiquement un travail de créativité et d'équipe pour développer ou réviser des figures spécifiques.

Aux vacances d'avril, un stage est organisé avec une danseuse, afin de leur permettre de progresser sur l'aspect artistique de ce sport, et de remettre dans l'eau les compétences acquises en salle.

L'objectif est également de leur permettre d'effectuer un ballet avant la fin de l'année.

LA PAROLE À VALENTIN, JEUNE OFFICIEL AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER

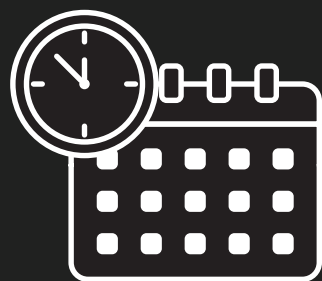
Ces championnats ont été une très belle expérience qui m'a beaucoup apporté aussi bien en tant qu'officiel que personnellement.

Plus qu'une simple expérience c'est une chance d'avoir pu y participer. Je n'en retiens que des bons moments. Et je souhaite remercier toutes les personnes qui m'ont accompagné et soutenus.

Une chance et une expérience considérable !



EVENEMENTS À VENIR...



15 JUIN 2022

Kidz League été - Brive

18 JUIN 2022

Fête de l'école de nat' / Barbecue - Lissac

11 ET 12 JUIN

Championnats Limousin

23 AU 26 JUIN

Championnats de France Maîtres - Mulhouse

2 ET 3 JUILLET

Championnats régionaux - Limoges

13 AU 17 JUILLET

Championnats de France Jeunes - Pau

23 AU 28 JUILLET

Championnat de France Open été - Amiens

10 et 11 SEPTEMBRE 2022

3e Coupe du Causse - Lissac sur Couze



LA BOUTIQUE

Venez découvrir la gamme des tenues du Club !

Lien de la boutique en ligne :
<https://www.cnbrive.fr/en-savoir-plus/tenue-cnb-110934>

GROUPE FORMATION : CONSTRUIRE LE FUTUR



Cette année, 11 enfants intègrent le groupe Formation, antichambre de la pratique compétitive. Entraînés par Mathias, ils pratiquent 2 fois par semaine, et nagent 2 kilomètres au moins par séance.

Ils ont pu, depuis le début de la saison, participer à 2 compétitions et 3 stages organisés par le Comité Départemental de natation de la Corrèze

Leurs objectifs :

- Valider le Pass'compétition
- Devenir des nageurs complets
- Découvrir l'entraînement
- Accéder aux premiers niveaux de compétition
- S'amuser grâce au sport



Contact@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr
05 55 18 95 17

CN BRIVE
Tous droits réservés
Avril 2022